

**DANH MỤC DỊCH VỤ
CHĂM SÓC SỨC KHOẺ &
NHỮNG NGUỒN
HỖ TRỢ TẠI RANDOLPH VÀ
VÙNG LÂN CẬN**

Funded by CHNA 20

DANH MỤC DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHOẺ VÀ NHỮNG NGUỒN HỖ TRỢ TẠI RANDOLPH VÀ VÙNG LÂN CẬN

TRỢ GIÚP VỀ VẤN ĐỀ CAI NGHIỆN THUỐC-

Giới thiệu chuyển tiếp/Các chương trình dịch vụ

Giúp đỡ và hỗ trợ cho những gia đình và trẻ em bị ảnh hưởng-Help/Support for families and children affected

SỨC KHOẺ TÂM THẦN VÀ PHẨM HẠNH-

Can thiệp về những trường hợp khủng hoảng

Dịch vụ giới thiệu chuyển tiếp

Dịch vụ cố vấn và trị liệu

DỊCH VỤ CHO GIA ĐÌNH VÀ TRẺ EM

Dịch vụ hỗ trợ gia đình

Ủy Ban phụ trách thanh thiếu niên

Những nguồn hỗ trợ trong thành phố Randolph

NHA KHOA

Nha sĩ gia đình/nhi

Giải phẫu nha khoa

BỆNH VIỆN VÀ TRUNG TÂM Y TẾ CỘNG ĐỒNG

DINH DƯỠNG/THẺ LỰC

Câu lạc bộ sức khoẻ

Dinh dưỡng/thực phẩm

BÁC SĨ CHĂM SÓC CHÍNH

Y khoa Gia đình tổng quát

Nhi khoa

CHĂM SÓC NHÃN KHOA

Bác sĩ nhãn khoa

Làm kính

BAN NGÀNH THUỘC THÀNH PHỐ RANDOLPH

Cảnh sát/cứu hỏa

Ban y tế và sức khỏe

Ban sinh hoạt cộng đồng

Ban phụ trách người cao niên

DỊCH VỤ DI TRÚ

NHỮNG CHƯƠNG TRÌNH CAI NGHIỆN

ASAP

Boston Children's Hospital
(Fegan Building, 10th Floor)
300 Longwood Avenue
Boston, MA 02115
617-355-2727
(Các ngôn ngữ quốc tế: 617-355-5209)
(email: ASAP@childrens.harvard.edu)

Chương Trình Cai Nghiệm Thiếu Niên (ASAP) tại bệnh viện Boston Children cung cấp việc phát hiện, chẩn đoán, điều trị nghiện ngập và các bệnh của thiếu niên và nhi đồng. Bệnh viện còn bao gồm việc đánh giá, cố vấn cá nhân, trị liệu theo nhóm, xét nghiệm thuốc, hướng dẫn cho phụ huynh, điều quản, trị liệu để phục hồi khỏi việc lệ thuộc vào rượu và thuốc phiện.

Dành cho độ tuổi từ 12 đến 23

Cung cấp dịch vụ thông dịch đa ngôn ngữ

ADCARE

1419 Hancock St., Suite 201
Quincy, MA, 02169
P: 617-328-0639
F: 617-328-2049

E-mail: quincy@adcare.com

Bệnh viện AdCare ngoài việc điều trị nghiện ngập thuốc và rượu, còn bảo trợ cho đường dây 1-800-ALCOHOL 24 giờ trên toàn quốc để nhập viện và được giới thiệu chuyển tiếp. Những chương trình chuyên môn bao gồm nhóm phục hồi sớm, nhóm phòng ngừa việc trở lại nghiện ngập, hướng dẫn cho phụ huynh, nhóm dành riêng cho từng giới tính, huấn luyện kỹ năng phát triển phục hồi tâm lý.

Bay State Community Services

1120 Hancock St
Quincy, Ma 02169
617-471-8400
(Email: quincyopc@baystatecs.org)

Cung cấp dịch vụ trị liệu nghiện ngập ngoại trú cho cá nhân và nhóm. Hỗ trợ cho từng cá nhân, gia đình, cộng đồng thông qua những dịch vụ phối hợp thích hợp cho từng nhóm văn hoá, xã hội, sức khoẻ tâm thần.

Dành cho độ tuổi từ 4 trở lên

Nói tiếng Anh, Tây Ban Nha, Quảng Đông

Castle/ HighPoint

(Clean and Sober teens living empowered)

Castlekids.org
20 Meadowbrook Rd.
Brockton, ma 02301
Phone: 508-638-6000
Email: ksisher@hptc.org

Phòng ngừa và điều trị cho người nghiện, người có vấn đề về tâm thần. Giúp bệnh nhân thay đổi để nhận trách nhiệm cải thiện chất lượng đời sống.

Gavin Foundation

1233R Hancock St
Quincy, Ma. 02170
617-847-1513

Cơ quan phi lợi nhuận cung cấp những dịch vụ toàn diện trên căn bản cộng đồng bao gồm giáo dục, phòng ngừa và điều trị cai nghiện.

Dành cho độ tuổi từ 14 đến 22

Lamour Counseling and Consulting Clinic

44 Diauto Dr.
Randolph, Ma. 02368
P: 781-885-7252 ext. 151
(F: (781) 885-7256)

Cung cấp những dịch vụ toàn diện tổng quát dựa trên căn bản các cộng đồng và văn hoá khác nhau, nhằm đến sự phục vụ cho cộng đồng các sắc dân châu Á như Việt Nam, Campuchia, Trung quốc, và các sắc dân khác.

South Shore Mental Health- Quitting time

859 Willard St.
Quincy, Ma 02169
617-847-1923 hay (617) 847-1950

South Shore Mental Health dẫn đầu trong việc cung cấp những dịch vụ giúp trẻ em, thanh thiếu niên và những người có vấn đề xúc cảm nghiêm trọng, về hành vi ứng xử, chậm phát triển, và nghiện ngập.

Stairway to Recovery

142 Crescent St.
Brockton, Ma 02302
774-257-5660 ext. 532
(Email: oehschlagel143@gmail.com)

Trung tâm hỗ trợ cho người cùng hoàn cảnh nghiện ngập qua hình thức nhóm phục hồi, nâng đỡ. Trung tâm được thiết lập theo kiểu tiếp đón ân cần cho những cá nhân và gia đình bị ảnh hưởng do nghiện ngập thuốc và rượu chè.

Dành cho độ tuổi từ 18 trở lên

Nói các thứ tiếng: Spanish, Cape Verdean, Creole, English

DỊCH VỤ GIỚI THIỆU CHUYỂN TIẾP

Alcohol and Drug Hotline: 24 giờ - 7 ngày/tuần

800-327-5050

Cung cấp thông tin và giới thiệu chuyển tiếp đến những dịch vụ cai nghiện bao gồm: can thiệp những trường hợp khủng hoảng và giới thiệu đến những trung tâm điều trị nội trú/ngoại trú, hoặc đến những nơi dành cho người không có bảo hiểm.

Alcoholics Anonymous

617-426-9444

Alcoholics Anonymous is an international fellowship of men and women who have had a drinking problem. It is nonprofessional, self-supporting, multiracial, apolitical, and available almost everywhere.

Mon-Fri 9-9; Sat/Sun/Hol. 12-9

(Languages: Spanish, Portuguese, English)

Tobacco

800-QUITNOW (1-800-784-8669)

(7 AM - 1 AM)

Đường dây điện thoại giúp cai thuốc lá trong tiểu bang Massachusetts . Dịch vụ miễn phí và thông tin của người gọi được giữ bí mật. Người gọi sẽ được hướng dẫn cách thức cai thuốc lá và về cách dùng thuốc, đồng thời biết được hàng bảo hiểm của mình có trả cho dịch vụ này hay không.

NGUỒN TRỢ GIÚP CHO SỨC KHỎE TÂM THẦN & HÀNH XỬ

South Shore Mental Health

500 Victory Rd.
859 Willard St
Quincy, Ma. 02169
617-847-1950

Cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần ngoại trú, phát hiện và can thiệp sớm để giúp những trẻ chậm tiến được phát triển tốt hơn, dịch vụ tư vấn cho cộng đồng các sắc dân châu Á.

Dành cho mọi lứa tuổi

Nói các thứ tiếng: Anh, Việt, Creole, Quan Thoại, Tây Ban Nha

Bay State Community Services

1120 Hancock Street Quincy, Ma. 02169
617-471-8400
Email: quincyopc@baystatecs.org

BAMSI

10 Christy's Drive
Brockton, MA 02301
508-580-8700
Email: askinfo@bamsi.org

Cung cấp các dịch vụ: chăm sóc sức khỏe về hành xử, trẻ em, thiếu niên, gia đình, dịch vụ cho cư dân trong ngày, dịch vụ chăm sóc người cao niên, dịch vụ cho người có Hội chứng suy giảm miễn dịch (HIV), dịch vụ nhà ở và những nhu cầu thiết yếu.

Nói tiếng Anh, Tây Ban Nha

Carney Hospital Behavioral Health

2100 Dorchester Ave
Dorchester, MA 02124
617-296-4012, ext. 4990

Chương trình chăm sóc nội trú và ngoại trú, trị liệu phục hồi theo nhóm, trị liệu hỗ trợ gia đình, điều quản, xét nghiệm, quản lý việc uống thuốc.

Nói các thứ tiếng: Việt, Anh, Pháp, Tây Ban Nha, Quảng Đông, Quan Thoại...

Collaborations in Clinical Care

275 Turnpike Street
Canton, MA 02021
P: 781- 821-1760
F: 781-821-1743
Email: info@collaborationsinclinicalcare.com

Cung cấp toàn bộ những dịch vụ chăm sóc ngoại trú, đặc biệt chú trọng đến việc lượng định chẩn đoán và chữa trị. Dịch vụ bao gồm chẩn đoán, đánh giá nhu cầu thuốc và điều trị, tâm lý liệu pháp cho cá nhân và gia đình, can thiệp sớm cho vấn đề khủng hoảng

Nói các thứ tiếng: Anh, Pháp, Haitian, Nga

Lamour Counseling and Consulting Clinic

44 Diauto Dr.
Randolph, MA. 02368
781-885-7252 ext. 151
Fax: (781) 885-7256

Những chuyên viên tư vấn nói các ngôn ngữ khác nhau của bệnh nhân và hiểu biết các nhu cầu riêng biệt theo từng văn hóa của mỗi sắc dân. Bao gồm các nhóm dịch vụ hướng dẫn cho phụ huynh cách nuôi dưỡng trẻ em, dịch vụ chăm sóc ngoại trú, chương trình ngoại khoá, trại hè và trại tháng Hai, tháng Tư.

Nói các thứ tiếng: Việt, Campuchia, Hoa, Tây Ban Nha

Luminosity Behavioral Health Services

810 Washington Street
Stoughton, MA 02072
Telephone: 781-344-0102
FAX: 781-344-1635

Gồm những dịch vụ lượng định chẩn đoán, cố vấn cho cá nhân, thiếu niên, tư vấn tâm lý lứa đôi và nhóm, cai nghiện, hỗ trợ cộng đồng...

Mass Bay Counseling

234 Copeland Street, 3rd floor (#320)
Quincy, MA 02169
617-786-0137

Chăm sóc sức khoẻ hành vi ứng xử, cai nghiện, tư vấn nghề nghiệp cho cá nhân, gia đình và cơ sở kinh doanh

New Life Counseling & Wellness Center

400-402 North Main Street
Randolph, MA 02368
781.986-4800
F: (781) 986-4801
Email: newlife@newlifecounselingcenter.org

Cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khoẻ tâm thần và dịch vụ xã hội có chất lượng cao.

Nói các thứ tiếng: Việt, Anh, Pháp, Tây Ban Nha, Quảng Đông, Quan Thoại

South Bay Mental Health Center

103 Commercial Street 2nd Floor
Brockton, MA 02302
508-580-4691 (508-521-1020)

541 Main Street Suite 303 Stetson Building
Weymouth, MA 02190
781-331-7866

Dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần và tư vấn cho vấn đề lạm dụng dược chất.
Chương trình chăm sóc trong ngày và cho trẻ mới lớn.

Phục vụ mọi lứa tuổi và gia đình

South Cove Community Health Center

North Quincy Clinic
435 Hancock St.
Quincy, MA 02171
617-318-3300
FAX: (617) 318-3390

88 Holmes St
Quincy, MA 02171
TEL: (617) 318-3200
FAX: (617) 318-3291)

Chăm sóc sức khỏe về hành xử, tâm lý trị liệu, hỗ trợ can thiệp sớm, hướng dẫn phụ huynh, điều quản

Nói các thứ tiếng: Việt, Hoa, Campuchia

CAN THIỆP 24 GIỜ CÁC VẤN ĐỀ KHỦNG HOẢNG

South Shore Crisis Team

800-528-4890

Mental Health Crisis Referral Line

1-800-273-TALK

NHỮNG DỊCH VỤ GIỚI THIỆU CHUYÊN TIẾP

HelpNet Referral Line

1-800-662-HELP (4357)

RỐI LOẠN ĂN UỐNG

Walden Behavioral Care

150 Grossman Dr. suite 404
Braintree, Ma. 02184
781-380-0695
Fax: 781-380-0760

Chăm sóc bán nội trú và ngoại trú tập trung cho thiếu niên bị rối loạn ăn uống. Có thêm chương trình dành cho người lớn

Từ 11 tuổi trở lên

Nói các thứ tiếng: Anh, Tây Ban Nha, và có thông dịch nếu cần.

Behavioral Nutrition INC

1266 Furnace Brook Parkway, suite #404
Quincy, Ma. 02169
(Office: 617-595-7044
Fax: 888-434-5097
Mobile: 617-481-9395
Email: info@behavioralnutrition.org

Điều trị những bệnh rối loạn ăn uống bao gồm ăn uống quá mức, và các chứng rối loạn ăn uống khác

Tuổi từ 12 trở lên

Nói tiếng Anh

New Horizon Medical

Y khoa chăm sóc giảm cân

38 Vanderbilt Ave. Suite E
Norwood, Ma. 02062
(781-269-5400)

Gồm những chương trình theo dõi y khoa làm giảm cân được bảo hiểm sức khỏe trả. Hướng dẫn về vấn đề dinh dưỡng, hành xử và tư vấn luyện tập duy trì sức khỏe

Nói tiếng Anh

BỆNH VIỆN-Hospitals

Beth Israel Deaconess-Milton Hospital

199 Reedsdale Road
Milton, MA 02186
617-696-4600
Email: [Laureane Marquez@MiltonHospital.org](mailto:Laureane_Marquez@MiltonHospital.org)

Bệnh viện liên kết của Beth Israel Deaconess Medical Center, gồm có dịch vụ chăm sóc y tế đa khoa và phẫu thuật nội trú, dịch vụ cấp cứu 24 giờ ở Khoa Cấp Cứu, dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngoại trú.

Nói các thứ tiếng: Việt, Anh, Hoa, Tây Ban Nha, và có thông dịch nếu cần

Boston Medical Center

1 Boston Medical Center Place
Boston, Ma. 02118
617-638-8000

Có thông dịch

Children's Hospital- Boston

300 Longwood Ave.
Boston, Ma 02115
617-355-6000

Có thông dịch

Good Samaritan Medical Center- Brockton

235 N. Pearl St.
Brockton, Ma 02302
508-427-3000
Nói tiếng: Anh, Portuguese, Spanish, Creole

Signature Healthcare-Brockton Hospital

178 Quincy Ave
Brockton, Ma 02302
508-941-7000

Y KHOA TỔNG QUÁT - NHI KHOA

Allied Pediatrics

10 Forbes Rd. (Suite 280)
Braintree, Ma 02184
781-849-1215
Fax: 781-849-1418

Điều trị: suyễn, tiểu đường, dị ứng, đau mắt, ung thư, bệnh mãn tính, bệnh tim mạch, viêm tai, nhiễm trùng, phỏng, trẻ chậm phát triển.

Boston Children's Physicians- Weymouth

The Stetson Building
541 Main St.
Weymouth, Ma. 02190
781-216-3800

Có trên 48 chuyên khoa và dịch vụ chăm sóc nhi đồng. Các bác sĩ khoa nhi tại đây cũng làm việc tại Bệnh viện Nhi Boston

Children's Hospital Primary Care

300 Longwood Ave
Boston, Ma 02115
617-355-7701

Crown Colony Pediatrics

500 Congress St. Suite 1F
Quincy, Ma 02169
617-471-3411
Fax: 617-471-3584

East Milton Pediatrics

464 Granite Ave (#4)
Milton, Ma 02186
617-696-5900

Chăm sóc trẻ sơ sinh, chủng ngừa, hướng dẫn về dinh dưỡng và nuôi dưỡng trẻ em

Milton Pediatrics

340 Wood Rd. Suite 301
Braintree, Ma. 02184
781-356-6200

MV Pediatrics

21 Totman St.
Quincy, Ma 02169
617-745-0050
Fax: 617-745-0052

Cung cấp những dịch vụ tư vấn tâm lý cho từng cá nhân hay gia đình. Gồm những chuyên viên được huấn luyện để áp dụng nhiều phương pháp tiếp cận đa dạng trong việc điều trị. Lớp hướng dẫn cho thiếu niên cho đến 18 tuổi và gia đình. Tham khảo với bệnh nhân trong các buổi hẹn nếu có nhu cầu. Giới thiệu đến các chương trình dịch vụ xã hội, và các nguồn hỗ trợ khác khi cần thiết.

Weymouth Pediatrics

851 Main St. #25
Weymouth, Ma 02190
781-335-3012
Fax: 781 335 3013

Cung cấp các dịch vụ nhi khoa khẩn cấp, nội trú, chăm sóc trẻ sơ sinh ở bệnh viện.
Nhận các buổi hẹn cùng ngày và sắp xếp tiếp tục chăm sóc cho các trẻ có bệnh
mãn tính.

Y KHOA TỔNG QUÁT GIA ĐÌNH

BIDHC-Randolph

32 South Main Street, Suite 100
Randolph, MA 02067

Dr. Milliken:
781-986-8039

Dr. Kleiman:
781-575-0330

Chăm sóc điều trị cho bệnh tim mạch, bệnh đường tiêu hoá, ung thư vú, chỉnh hình,
quang tuyến, và nhiều chuyên khoa khác

Compass Medical Braintree

10 Forbes Rd. Suite 190
Braintree, Ma 02184
781-884-6300

Fax: 781- 884-6305

Y khoa gia đình, nội khoa, chăm sóc khẩn cấp, quang tuyến, tim mạch, xét nghiệm,
hướng dẫn dinh dưỡng và tiểu đường

Harvard Vanguard Medical Associates

111 Grossman Dr.
Braintree, Ma. 02184
781-849-1000

Cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong nhiều chuyên khoa như: tim mạch, da, tai mũi họng, nhãn khoa, nội khoa, chỉnh hình, nhi khoa, vật lý trị liệu, giải phẫu...

Primary Care Affiliates

25 Warren St
Randolph, Ma 02368
781-986-7900

Randolph Medical Associates

32 South Main St. Suite 200
Randolph, Ma. 02368
781-986-1368
Fax: 781-986-1749

South Shore Health Center

759 Granite St.
Braintree, Ma. 02184
781-848-1950
Fax: 781- 356-4887

South Cove Community Health Center

435 Hancock St.
Quincy, Ma. 02171
617-318-3300
Fax: 617- 318-3390

88 Holmes St.
Quincy, Ma. 02171
617-318-3291 (617-318-3200)
Fax: 617- 318-3291

Y khoa tổng quát, nhãn khoa, nhi khoa, nha khoa, phụ khoa và các chuyên khoa khác Chăm sóc mọi lứa tuổi.

Nói các thứ tiếng Việt, Quảng Đông, Quan Thoại

Tufts Medical Center Primary Care- Quincy

1690 Crown Colony Dr.
Quincy, Ma 02369
857-403-4600

Cung cấp các dịch vụ sàng lọc để ngăn ngừa bệnh như: khám phụ khoa, nội soi đại tràng. Lập kế hoạch chẩn đoán và điều trị cho triệu chứng mới như: đau dạ dày, nhức đầu, chóng mặt, mỏi mệt, đau lưng. Xét nghiệm và điều trị thường xuyên cho bệnh mãn tính như: cao mỡ máu, tiểu đường, tuyến giáp trạng, suyễn. Phối hợp với các bác sĩ chuyên khoa khác để chăm sóc bệnh nhân.

CHĂM SÓC TRẺ EM VÀ GIA ĐÌNH

Advocates, South Coastal Family Support Center

1189 North Main St.
Randolph, Ma. 02368
781-767-3048
Fax: 508-628-6790
Email: SCFamilySupport@AdvocatesInc.org

Hỗ trợ gia đình, hướng dẫn đến những nguồn giúp đỡ, huấn luyện và giới thiệu chuyển tiếp cho bệnh chậm phát triển và tự kỷ. Cung cấp dịch vụ chăm sóc và điều quản các trường hợp chậm phát triển cho những gia đình hội đủ điều kiện.

Phục vụ mọi lứa tuổi. Nói tiếng Haitian Creole, Cape Verdean Creole, Bồ Đào Nha.

Blue Hills Parenting Program

2210 Winter St. # 204
Weymouth, Ma 02188
781-335-1455

Hỗ trợ giúp đỡ cho các phụ huynh trẻ (tối đa 26 tuổi). Giúp phương tiện di chuyển, đến những nguồn hỗ trợ trong cộng đồng. Hướng dẫn cho thời kỳ trước khi sanh, cung cấp thông tin về việc phát triển của trẻ em.

Department of Children and Families (Vocational Rehabilitation)

Coastal Area Office
220 Forbes Road\Rear, Suite 117
Braintree, MA 02184
781-794-4400 (781-356-8840)
Fax: 781-356-8841

Cung cấp những dịch vụ như: Tư vấn nghề nghiệp, lớp huấn luyện kỹ năng phỏng vấn khi xin việc làm, đánh giá khả năng nghề nghiệp...

Health Imperatives

942 W. Chestnut St.
Brockton, Ma 02309
508-583-3005
Emergency Hotline: 508-588-8255
Fax: 508-583-9809
(Email: info@healthimperatives.org)

Phòng ngừa và can thiệp những trường hợp bạo hành, tấn công tình dục. Tư vấn và cung cấp nơi tạm trú cho người bị bạo hành trong gia đình, hỗ trợ liên quan đến toà án. Cung cấp dịch vụ kế hoạch hoá gia đình, chương trình WIC, giúp đỡ phụ huynh trẻ tuổi.

Phục vụ mọi lứa tuổi. Nói tiếng Anh, Tây Ban Nha, Haitian Creole

Weymouth Teen, Woman's, Men's Health

210 Winter St. #204
Weymouth, Ma 02188
781-335-1404 (781-925-0671)

Cung cấp các phương pháp tránh thai, ngừa thai khẩn cấp, sàng lọc và điều trị những bệnh đường tình dục. Khám thai và tư vấn.

Phục vụ lứa tuổi thiếu niên và người lớn

Nói tiếng Anh, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha

Quincy Family Resource Center

1120 Hancock St. 1st floor
Quincy, Ma. 02169
617-481-7227
(Fax: 617-845-9250)

Giúp đỡ cá nhân và gia đình tìm những nguồn hỗ trợ trong cộng đồng như nhà ở, lương thực, quần áo, chăm sóc sức khỏe tâm thần, hỗ trợ trẻ vị thành niên phạm pháp sinh hoạt trong cộng đồng

Phục vụ cho người chăm sóc và thành viên gia đình có trẻ em từ 18 tuổi trở xuống
Nói tiếng Anh và có dịch vụ thông dịch khi cần thiết

DỊCH VỤ TẠI THÀNH PHỐ RANDOLPH

Hội Đồng Y Tế -Board of Health

41 South Main St.
Randolph, Ma. 02368
781-961-1406

781-961-0924

Fax: 781-961-0927

Chủng ngừa, xét nghiệm lao, kiểm soát theo dõi sức khỏe công cộng, cung cấp thông tin về sức khỏe như HIV, bệnh tiểu đường, huyết áp, dinh dưỡng.

Phục vụ mọi lứa tuổi

Nói tiếng: Anh, Pháp, Việt, Haitian Creole

Trung tâm cao niên -James Hurley Senior & Veterans Ctr

16 Fencort Ave
Randolph, Ma. 02368
781-961-0930
Fax: 781-961-0923

Cung cấp những dịch vụ cho người cao niên, quyền lợi cho cựu quân nhân, xe đưa đón cho những trường hợp y tế, chương trình luyện tập bồi dưỡng sức khỏe, giúp khai thuế, xin hỗ trợ chi phí sưởi ấm, theo dõi huyết áp.

Phục vụ người cao niên từ 60 tuổi trở lên.
Nói tiếng: Anh, Pháp, Việt, Haitian Creole

Phòng thực phẩm - Randolph Food Pantry

1 Turner Dr.
Randolph, Ma. 02368
339-987-5577
(Email: friendlyfoodpantry@ymail.com)

Randolph Recreation Department

6 Carlino Way
Randolph Ma 02368
781-961-0939
(Fax: 781-961-0923)
(General inquires email: Mcraig@randolph-ma.gov)

Gồm có những chương trình cho người lớn và trẻ em, hoạt động thể dục thể thao và giáo dục, tổ chức những chuyến đi và hoạt động đặc biệt. Quản lý và điều hành sân trượt băng Zapustas Ice Arena, hồ bơi công cộng Randolph, sân chơi Imagination Station, công viên Power's Farm...Sinh hoạt hè hàng ngày cho trẻ em từ 3 đến 6 tuổi, mẫu giáo đến lớp 6, và chương trình riêng cho lớp 6 đến lớp 8

Thư Viện-Turner Free Library

2 North Main Street
Randolph, MA 02368
781-961-0932

Library Director
Meaghan James
781-961-0932
mthompson@ocln.org

Assistant Director/YATI Librarian
Elizabeth Murphy
781-961-0932
emurphy@ocln.org

Children's Librarian/Department Head
Meghan Malone
781-961-0932
mrmalone@ocln.org

Circulation Manager
May Seeto
781-961-0932
mseeto@ocln.org

Randolph Housing Authority

1 DeCelle Drive
Randolph, MA 02368
781-961-1400

NHA KHOA

ARCH Orthodontics – Randolph (Niềng răng)

Dr. Hughes

4 Frank Leary Way
Randolph, MA 02368
P: 781-963-4335
Email: smilemaker@archorthodontics.com

Brockton Neighborhood Health Center-Dental Clinic

231 Main St. (Suite 200)
Brockton, Ma.
508-584-2708 (508-588-8338)
(Fax: 508-483-8399)

Trám nhổ răng, cấy răng cố định, nha khoa nhi đồng, bọc mão răng và cầu răng, lấy gân máu

Dental Specialties

9505 (950) North Main St.
Randolph, Ma. 02368
781-963-2222
(Fax: 781-963-1282)
(Email: info@dentalspecialties.com)

Nha khoa tổng quát, bao gồm gây mê. Phục vụ bệnh nhân từ 1 tuổi trở lên (gây mê cho bệnh nhân từ 16 tuổi trở lên). Nói tiếng Hoa, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha, Creole.

Dr. Richard Rossman

12 Frank Leary Way (Unit 1)
Randolph, MA 02368
781-963-7204

Nha khoa thẩm mỹ, bọc mão răng và cầu răng, tẩy trắng răng.

Dr. Quan L. Tran – Trans Dental Care

1062 N Main St
Randolph, MA 02368

781-767-2100

Nha khoa tổng quát, thẩm mỹ, nhi đồng và chuyên môn

Luping Ge DMD

89 South Main St
Randolph, Ma. 02368
781-963-4343

Khám răng, trám răng, bọc mão răng, làm răng giả, tẩy trắng răng. Điều trị bệnh nhân từ 3 tuổi trở lên. Nói tiếng Anh, Hoa, Ba Lan

Geiger Gibson Dental

250 Mount Vernon St.
Dorchester, Ma. 02125
Để lấy hẹn: 617-288-1140
Để lấy thuốc: 617-533-2295

Chăm sóc nha khoa toàn diện, khám ngừa tổng quát, nha khoa phục hồi, nha khoa hỗ trợ với tia laser.

Nói tiếng Việt, Anh, Pháp, Tây Ban Nha.

Gentle Dental

341 Washington St.
Stoughton, Ma. 02072
781-341-3700

Randolph Dental

15 Warren St.
Randolph, Ma. 02368
781-607-4238 (781- 963-3800)

Nha khoa thẩm mỹ, cấy răng, nha khoa tổng quát và niềng răng

Southeastern Oral Surgeons

951 North Main St.
Brockton, Ma.
508-588-0200
(Fax: 508-583-6156)

Luôn nhận bệnh nhân mới và trường hợp cần điều trị khẩn cấp. Nhận bệnh nhân gọi
lấy hẹn trong ngày.

NUTRITION/FITNESS

Behavioral Nutrition

1266 Furnace Brooke Parkway #404
Quincy, Ma. 02169
(Mobile:)617-481-9395 (Office: 617-595-7044)
(Fax: 888-434-5097)

Chương trình điều trị ngoại trú kết hợp y khoa hành xử và liệu pháp dinh dưỡng để
chăm sóc thiếu niên và người lớn có bệnh rối loạn ăn uống, mê ăn uống, suy dinh
dưỡng, và mập phì

Tuổi từ 12 trở lên. Nói tiếng Anh

Elite Health and Fitness

1519 Central St
Stoughton, Ma. 02072
781-297-0979
(Fax: 781-297-3703)
(Email: info@elitefitcenter.com)

Trung tâm luyện tập thể dục, huấn luyện riêng cá nhân, bài tập toàn diện, lớp tập
theo nhóm, vật lý trị liệu

Tuổi từ 14 trở lên

LA Fitness

(3) Hawes Way
Stoughton, Ma. 02072
781-573-0172

Huấn luyện thể dục theo nhóm, hoặc cho từng người. Hồ bơi trong nhà, sân bóng rổ, phòng tắm hơi, dịch vụ giữ trẻ và nhiều dịch vụ khác

Planet Fitness

749 Granite St
Braintree, Ma. 02184
781-428-3382

Phòng tập thể dục cung cấp những lớp huấn luyện thể hình (ngực, tay, bụng, vai, lưng...) theo từng giờ khác nhau trong ngày

24 Hour Fitness

333 Tosca Dr.
Stoughton, MA 02072
781-344-2222

Có hồ bơi, sân bóng rổ đúng tiêu chuẩn, phòng tắm hơi, đường chạy trong nhà, phòng tập thể dục theo nhóm, phòng tập thể dục cho trẻ em, dịch vụ giữ trẻ, huấn luyện viên cho cá nhân, nhóm vật lý trị liệu.

Fit Factory

288 Wood Rd.
Braintree, MA 02184
781-849-2900 (781-428-4538)
(Email: info@fitfactoryma.com)

Có các bài tập thể dục toàn diện, tập theo nhóm, đạp xe, thể hình, thể thao đánh võ (kickboxing), yoga, Pilates, phòng đánh vợt, phòng tắm hơi, khu vực riêng cho phụ nữ.

CHỈNH HÌNH-Y KHOA TỔNG THỂ

Baritz Wellness Center

450 Pleasant St
Brockton, Ma. 02301
508-583-2565

Cung cấp dịch vụ chỉnh hình, kiểm tra cột sống miễn phí, chương trình dinh dưỡng, trị liệu bằng dược thảo, chăm sóc sức khỏe theo phương pháp tự nhiên, tham khảo miễn phí về dinh dưỡng, trị liệu bằng phương pháp xoa bóp.

Dành cho mọi lứa tuổi

Nói tiếng Anh, Tây Ban Nha

Milton Chiropractic & Rehabilitation - Chỉnh hình và phục hồi chức năng

111 Willard Street

Quincy, MA 02169

617 471-4491

(Fax: 617-471-1114)

617-984-0636)

Có những chi nhánh ở Weymouth, Raynham, Brockton, Dorchester, Taunton, West Roxbury

Milton Chiropractic Brockton

ph: 508-584-6622

fax: 508-584-7744

Milton Chiropractic Dorchester

ph: 617-282-1200

fax: 617-282-9988

Milton Chiropractic Weymouth

ph: 781-682-9755

fax: 781-335-7851

Milton Chiropractic West Roxbury

ph: 617-323-4377

fax: 617-323-8077

Milton Chiropractic Taunton

ph: 508-880-3223

fax: 508-822-8516

Milton Chiropractic Attleboro

ph: 508-761-9000

fax: 508-761-9111

Milton Chiropractic Somerset

ph: 508-674-3340

fax: 508-674-3525)

Dịch vụ chỉnh hình, vật lý trị liệu, tham khảo về cách thay đổi nếp sống, cố vấn cho các vấn đề dinh dưỡng, trị liệu bằng phương pháp xoa nắn.

Trị liệu cho mọi lứa tuổi

Nói nhiều ngôn ngữ khác nhau ở những trung tâm

South Shore Family Chiropractic

33 Sea St.

Weymouth, Ma.

781-335-7671

(Fax: 781- 335-7856)

(Email: info@ssfamilly.com)

Có những dịch vụ chỉnh hình, chăm sóc trẻ em và người cao niên, dinh dưỡng, thể thao.

South Shore Community Acupuncture

21 Totman St (chung địa điểm với MV Pediatrics)

Quincy, Ma. 02186

617-845-0544

Cung cấp dịch vụ châm cứu không tốn kém nhiều cho cộng đồng cư dân vùng South Shore. Trung tâm có chung địa điểm với MV Pediatrics và dùng phương pháp châm cứu để điều trị cho người lớn và trẻ em.

Whole Person Health

294 Pleasant St # 201

Stoughton, MA 02072

781-344-0720

Chữa trị bằng phương pháp tiếp cận kết hợp tổng thể, phối hợp khoa học y khoa Tây phương và Đông phương, cùng với những liệu pháp bổ sung để giúp cơ thể tự hồi phục và lành mạnh theo khả năng tự nhiên. Bao gồm châm cứu, trị liệu bằng xoa bóp, tham khảo về dinh dưỡng.

VẬT LÝ TRỊ LIỆU-Y KHOA THỂ THAO

Sports Medicine at Boston Children's Hospital

319 Longwood Ave.
Boston, Ma. 02115
617-355-3501
617-355-5209
(Fax: 617-730-0178)

Xét nghiệm chấn thương sọ não, phòng ngừa chấn thương trong thể thao, giải phẫu điều trị thương tổn cấp tính, tâm lý thể thao, dinh dưỡng cho thể thao

Phục vụ mọi lứa tuổi

Cung cấp dịch vụ thông dịch nếu có yêu cầu lúc gọi làm hẹn

Cooperative Elder Services, Inc.

1200 Brush Hill Rd
Milton, Ma 02186
617-333-9387

Lớp hướng dẫn tập thể dục, dịch vụ xã hội, các bữa ăn bổ dưỡng, hoạt động liệu pháp, chuyên chở, hỗ trợ và hướng dẫn chăm sóc bệnh nhân, những chương trình đặc biệt chăm sóc cho người kém trí nhớ.