

Virut Zika là gì?

Zika là một virus lây truyền qua muỗi, có thể gây ra sốt, phát ban, đau nhức khớp, đau mắt. Hầu hết những người nhiễm virus Zika không phát bệnh.

Zika lan truyền thế nào?

Virut Zika lây truyền qua vết cắn của muỗi bị nhiễm. Nó cũng có thể lây truyền từ phụ nữ mang thai nhiễm Zika qua đứa con trong thai kỳ hoặc gần ngày sinh.

Đại dịch Zika đã xảy ra ở những khu vực châu Phi, Đông Nam Á, và vùng Thái Bình Dương. Virut Zika được phát hiện lần đầu tiên ở Nam Mỹ vào năm 2015. Kể từ đó đã lan rộng ra nhiều nước Trung-Nam Mỹ và vùng Caribbean.

Tầm mức phổ biến của virut Zika ở tiểu bang Massachusetts

Những loại muỗi được biết có mang theo virut Zika không tìm thấy ở tiểu bang Massachusetts. Do đó khả năng bị nhiễm Zika do bị muỗi đốt ở Massachusetts gần như không có. Tuy nhiên, khách du hành đến những vùng bị ảnh hưởng có thể bị muỗi nhiễm Zika đốt và phát bệnh khi họ trở về Hoa Kỳ.

Diễn biến cho người nhiễm virut Zika

Hầu hết (80%) người nhiễm virut Zika không phát bệnh. Nếu bệnh bộc phát, các triệu chứng sẽ bắt đầu từ 2 đến 7 ngày sau khi bị muỗi nhiễm đốt, có thể bao gồm sốt, phát ban, đau khớp, và đỏ mắt.

Những rủi ro cho phụ nữ nhiễm virut Zika trong lúc mang thai

Virut Zika có khả năng lây truyền đến trẻ nhỏ, gây ra khuyết tật bẩm sinh như: rối loạn não bộ và sự phát triển của đầu đứa bé (bệnh đầu nhỏ). Rủi ro này thấp, ngay cả sau khi bị nhiễm virut Zika. Cách tốt nhất là theo dõi thai nhi bằng siêu âm trong suốt thời gian mang thai.

Rủi ro bị nhiễm virut Zika

Hiện nay, chỉ có người đến những vùng đang diễn ra đại dịch Zika mới có khả năng mắc bệnh. Nếu quý vị đi du lịch đến vùng Trung Mỹ, Nam Mỹ, hoặc vùng biển Caribbean thì nên tham khảo trang web của Trung Tâm Phòng chống dịch bệnh (www.cdc.gov/travel/notices) để biết nơi nào đang xảy ra dịch Zika.

Người nào có mức rủi ro nhiều nhất để mắc bệnh do virut Zika?

Cho đến khi chúng ta biết rõ hơn về bệnh này, phụ nữ mang thai và người dự định có thai nên cân nhắc để hoãn lại những chuyến đi đến những vùng virut Zika đang lan truyền. Nếu cần đến những khu vực này thì nên tham khảo trước với bác sĩ, và cố gắng tối đa để tránh bị muỗi đốt.

Phương thức điều trị cho virus Zika

Hiện nay không có phương thức cụ thể nào để điều trị cho bệnh nhiễm virus Zika, nhưng hầu hết người bị nhiễm không phát bệnh nặng và có thể hồi sức nhanh chóng. Nếu bạn có thai và bị muỗi đốt trong khi du lịch ở vùng có virus Zika thì nên liên lạc với chuyên viên chăm sóc tiền sản của mình. Những xét nghiệm cho virus Zika vẫn còn hạn chế, và có thể không cần thiết. Tuy nhiên, bác sĩ của bạn có thể đề nghị dùng siêu âm để kiểm tra thai nhi.

Bạn có thể làm gì để bảo vệ mình chống lại virus Zika?

Vì Zika lan truyền qua muỗi bị nhiễm, bạn có nhiều cách để giảm bị muỗi đốt khi đi du lịch ở vùng có virus Zika:

- Mặc quần dài, áo tay dài và mang vớ khi ra ngoài trời. Bạn có thể khó chịu với thời tiết nóng nực, nhưng sẽ bảo vệ da của mình không bị muỗi đốt.
- Dùng thuốc đuổi muỗi có chứa DEET, permethrin, picaridin, I3535, hoặc dầu khuynh diệp (PMD), và làm theo sự chỉ dẫn trên nhãn từng loại thuốc. Những thuốc này đều an toàn cho phụ nữ có thai khi dùng đúng theo hướng dẫn.
- Không nên dùng thuốc có chứa DEET cho trẻ dưới 2 tháng tuổi, và chỉ dùng với nồng độ tối đa 30% cho trẻ lớn hơn.
- Không nên dùng dầu khuynh diệp cho trẻ em dưới 3 tuổi.
- Chỉ dùng thuốc chứa Permethrin trên quần áo, giày, mũ và đồ dùng cắm trại. Không dùng trực tiếp trên da.
- Xem trang web www.mass.gov/dph/mosquito để biết thêm cách chọn và dùng thuốc đuổi muỗi an toàn. Nếu bạn không thể vào trang web, xin liên lạc Sở Y Tế tiểu bang ở số 617-983-6800 để lấy tài liệu đọc.
- Cố gắng ở những nơi có máy điều hoà không khí, và cửa sổ có cửa lưới.
- Đổ bỏ nước đọng trong những thùng, vật chứa ngoài trời.

Không như những bệnh do muỗi gây ra ở Massachusetts, virus Zika lây truyền do bị muỗi đốt ban ngày. Do đó khi du lịch qua vùng có Zika, điều quan trọng là cần tránh bị muỗi đốt vào ban ngày cũng như chập tối và sáng sớm.

Để biết thêm chi tiết

- Tham khảo với bác sĩ, y tá, hoặc hội đồng y tế địa phương (qua số điện thoại trong niên giám của chính phủ địa phương)
- Sở Y tế tiểu bang Massachusetts (MDPH): (617) 983-6800 và số miễn phí (888) 658-2850, hoặc vào trang www.mass.gov/dph/mosquito
- Ảnh hưởng của thuốc chống muỗi đến sức khoẻ: Văn phòng sức khoẻ và môi trường (617) 624-5757

Địa chỉ trang web để tìm hiểu về bệnh lây qua muỗi

<http://www.mass.gov/dph/mosquito>